

BEKOMMERNISSENLIJST

opgemaakt door

- Vragen die je jezelf kan stellen zijn
 - Waar verlang ik naar in onze relatie? (dimensies emotioneel/lichamelijk/individuele vrijheid/...)
 - Waarvoor ben ik het meest bang?
 - Wat heb ik het meest van hem/haar nodig?
 - ...

Zie andere zijde voor de 'LICHTPUNTENLIJST' →

LICHTPUNTENLIJST

opgemaakt door

- Vragen die je jezelf kan stellen zijn
 - Welke kwaliteiten waardeer ik in de ander?
 - Wat is ons gezamenlijk doel?
 - Wat voor soort relatie wil ik hebben / denk ik te kunnen hebben?
 - Waar willen we samen over 5 jaar zijn?
 - ...
